



Forflytning, lejring og positionering af en borger/patient i Nordic Sensi® Chair

Da sansestolen Nordic Sensi® Chair ofte anvendes af mennesker med nedsat fysisk funktionsevne, tilbyder vi naturligvis råd og vejledning i forbindelse med behov for forflytning af en borger/patient ind eller ud af stolen samt omkring lejring/positionering af brugerne.

Desuden har vi udviklet et særligt positioneringskittet til lejring og stabilisering af siddestilling. Positioneringskittet består af 4 skråniler og en halvrolle samt en elastisk strop, med hvilket kittet kan fastgøres til Nordic Sensi® Chair, så de enkelte dele i kittet er let tilgængelige.



Ergoterapeut Louise Knudsen har udarbejdet en række gode råd og vejledning til brug herfor. Louise har 20 års erfaring i forflytningsundervisning, har udarbejdet et utal af forflytningskemaer og er i sagens natur dygtig til at analysere en forflytning/lejring og ved, hvad der skal til for at opnå den bedst mulige løsning for både borger/patient og personale.

Louise kan kontaktes for rådgivning, vejledning og undervisning i, hvorledes forflytninger ind/ud af Nordic Sensi® Chair kan foregå sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt og altid med udgangspunkt i det naturlige bevægemønster.*

* Vi tilbyder også undervisning i lejring i Nordic Sensi® Chair med sakselift.

Forflytning generelt

Borgeren/patienten kan ofte mere, end vedkommende selv er klar over. Der er dog brug for tryk og tæt guidning til det naturlige bevægemønster, hvis dette er udfordret, f.eks. på grund af naturlig aldring, skader eller sygdom.

Dette betyder, at personalet skal kunne analysere og tilrettelægge forflytningen, så det foregår sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt for begge parter.

Det er altid muligt at inddrage "det naturlige bevægemønster". Dette sikrer ikke kun, at borgeren/patienten deltager aktivt, om end det blot er at dreje hovedet.

Man kan inddelle forflytninger i tre kategorier, som nogenlunde indikerer, hvilke forflytningshjælpemidler, der kan være brug for.

1. Forflytninger af mobil borger/patient med f.eks. rollator, stok eller andet gangredskab:
 - Armlænet på Nordic Sensi® Chair anvendes som støtte i kombination med spilerdug, evt. verbal guidning af personalet.
2. Forflytninger af borger/patient, som sidder i kørestol og har ståfunktion (ståfunktion = minimum 1 minut):
 - Borger/patient guides til lav sikker forflytning over rask ben/side, i kombination med spilerdug eller forflytningsplatform
3. Forflytninger af borger/patient uden ståfunktion, og som anvender kørestol eller er sengeliggende:
 - Loftlift eller hellift anvendes.





Mobil borger/patient med gangredskab

Ofte anvendes Nordic Sensi®Chair af mobile borgere/patienter, som benytter gangredskaber. I den forbindelse anbefaler vi følgende metode:

→ Indstigning ←

1. Kør Nordic Sensi®Chair ryglæn så højt op som muligt.
2. Åbn Nordic Sensi®Chairs armlæn
3. Sænk evt. stolens lægdel.
4. Guid borger/patient så tæt til stolens sæde som muligt. Bed borger/patient sætte sig og evt. holde ved armlænet og støtte på sædedelen. Guid det naturlige bevægelsesmønster.
5. Guid borger/patient til at flytte ét ben ad gangen ind på stolen i eget tempo, evt. med spilerdug og støtte fra personale. Undgå så vidt muligt at løfte tunge ben.
6. Guid borger/patient til at sætte sig godt tilbage i stolen.
7. Placér positioneringskit under sansestolens topmadras ved behov.
8. Placér dyne/U-pude.
9. Luk armlænet.

← Udstigning →

1. Kør Nordic Sensi®Chair ryglæn så højt op som muligt.
2. Åbn Nordic Sensi®Chairs armlæn, så borger/patient forflytter sig over rask side.
3. Sænk lægdel.
4. Fjern evt. skråkiler, så borger/patient lettere kan forflytte sig ud af stolen.
5. Guid borger/patient til at støtte/sætte fra, hvor det føles naturligt (det kan være sæde/ryg eller armlæn).
6. Støt borgeren/patienten med din egen krop. (Forflytningsvejledere/terapeuter kan denne teknik).
7. Guid borger/patient til at rejse sig så naturligt som muligt. De kan evt. holde i armlænet med den ene hånd og sætte fra i sædet med den anden.
8. Giv borgeren/patienten deres gangredskab, når de står op og har balancen.



Kørestolsborger/-patient med ståfunktion

→ Indstigning ←

1. Kør Nordic Sensi®Chairs ryglæn så højt op som muligt.
2. Åbn Nordic Sensi®Chairs armlæn.
3. Sænk evt. Nordic Sensi®Chairs lægdel.
4. Placér kørestol parallelt med Nordic Sensi®Chair, så forflytning kan forgå over rask side.
5. Afmonter kørestolens armlæn.
6. Guid borger/patient så tæt til Nordic Sensi®Chair som muligt.
7. Guid borger/patient til lav sikker forflytning.
8. Brug evt. forflytningsredskaber. Der kan evt. holdes ved armlæn eller støtte på sædedelen jf. naturligt bevægelsesmønster.
9. Det vil være naturligt at lave denne forflytning i små etaper.
10. Guid borger/patient til i eget tempo at flytte ét ben ind ad gangen i sansestolen.
11. Anvend evt. spilerdug og kombinér med støtte fra personale.
12. Undgå så vidt muligt at løfte tunge ben.
13. Guid borger/patient til at sætte sig godt tilbage i Nordic Sensi®Chair.
14. Ved behov, placér positioneringskit under Nordic Sensi®Chairs topmadras.
15. Placér dyne/U-pude.
16. Luk Nordic Sensi®Chairs armlæn.

← Udstigning →

1. Kør Nordic Sensi®Chairs ryglæn så højt op som muligt.
2. Åbn Nordic Sensi®Chairs armlæn, så borger/patient forflytter sig over rask side.
3. Fjern evt. skråkiler, så borger/patient lettere kan forflytte sig ud af stolen.
4. Placér kørestol parallelt med Nordic Sensi®Chair, så borger/patient kan forflytte sig over rask side.
5. Afmonter kørestolens armlæn.
6. Sænk Nordic Sensi®Chairs lægdel.
7. Placér spilerdug under den balle, som borger/patient roterer omkring ved udstigning.
8. Guid borger/patient til at støtte/sætte fra, hvor det føles naturligt (det kan være sæde/ryg eller armlæn).
9. Støt borgeren/patienten med din egen krop. (Forflytningsvejledere/terapeuter kan denne teknik).
10. Guid borger/patient til lav sikker forflytning.
11. Bed evt. borger/patient om at holde fast i armlænet med den ene hånd og sætte fra i sædet med den anden.
12. Tilpas siddestillingen, når borger/patient er landet i egen kørestol. Påsæt armlæn igen.



Borger/patient uden ståfunktion

→ Indstigning ←

1. Placér sejl under borger/patient.
2. Kør Nordic Sensi®Chairs ryglæn op/ned i passende vinkel i forhold til borgeren/patienten.
3. Ved behov placéres positioneringskit under Nordic Sensi®Chairs topmadras.
4. Lift borger/patient over i Nordic Sensi®Chair.
5. Hvis nødvendigt, fjern sejl.

← Udstigning →

1. Placér sejl under borger/patient.
2. Skab nødvendig plads ved at åbne Nordic Sensi®Chairs armlæn.
3. Kør Nordic Sensi®Chairs ryglæn op i passende vinkel til borger/patient.
4. Lift borger/patient over i kørestol/seng.
5. Fjern sejl.