

Refleksionsark

til brug ved implementering af Nordic Sensi®Chair



Tillykke med jeres nye sansestol, Nordic Sensi®Chair

Disse refleksionsark er et implementeringsværktøj, som kan hjælpe jer godt i gang med at få jeres nye sansestol, Nordic Sensi®Chair, så den hurtigt kan indgå som en fast del af jeres hverdag.

Arkene er ét af Wellness Nordics bidrag til at sikre, at I får stolen implementeret, så både borgere og I bliver glade for den, og så den fremadrettet bliver et vigtigt arbejdsredskab for jer. Kun på den måde opnår I fuldt udbytte af jeres indkøb.

Vi ved, at det kræver vedholdenhed og særligt fokus at få alle med, når velfærdsteknologi og andre nye redskaber – som i dette tilfælde Nordic Sensi®Chair – skal indgå naturligt i hverdagen. Derfor tilbyder vi løbende support og undervisning i brug af Nordic Sensi®Chair, så alle medarbejdere – novicer som erfarne – bliver klædt på og føler sig trygge ved at anvende stolen. Kun når den enkelte medarbejder føler sig tryk, kan nye tiltag lykkes – og derfor står vi til rådighed.

Refleksionsarkene anvendes fagligt for at sikre, at borgerne får det optimale ud af den nye sansestol – og at I får det optimale ud af jeres investering. Begge dele er vigtigt for os!

Refleksionsark 1 er en hjælp til at gøre jer nogle generelle overvejelser omkring anvendelse af Nordic Sensi®Chair hos jer.

Refleksionsark 2 er en hjælp til at gøre jer nogle overvejelser omkring, hvordan stolen skal anvendes i relation til en specifik borger. Arket kan med fordel udfyldes i forbindelse med borgergennemgang, personalemøder o.lign., og vi anbefaler, at I stiller hinanden eller jer selv de 5 spørgsmål og gennem dialog sikrer aktiv handling. Arket er en "hjælp til selvhjælp".

Det behøver ikke tage lang tid. Arkene kan anvendes som en slags brainstorm, hvor I kan komme (tilbage) på sporet og sikre, at I har gjort jer de relevante, faglige overvejelser. Vores erfaring er, at det virker! Også når implementeringen ikke lige lykkes, som man først havde tænkt...

Rigtig god arbejdslyst!

Med venlig hilsen

Wellness Nordic A/S

Refleksionsark 1

Refleksioner omkring borgere og medarbejdere

1. Hvilke borgere vurderer du/I kan profitere af sansestimuli fra Nordic Sensi®Chair?
(Husk, at som udgangspunkt vil *alle* kunne profitere af et eller flere af stolens programmer).

2. Hvordan introducerer du/I Nordic Sensi®Chair bedst til den enkelte borger?
(Hvilke medarbejdere har god kontakt? Hvilket program er at foretrække? Hvordan introducerer jeg/vi stolen til borgeren?
Inddrag f.eks. borgerens livshistorie, og tag stilling til tid, sted og rammer for anvendelsen)

3. Hvordan vil du/I sikre, at borgeren kontinuerligt tilbydes stimuli i Nordic Sensi®Chair?
Findes der plads i journalen til at dokumentere effekten?

4. Hvordan udbreder du/I kendskabet til Nordic Sensi®Chair internt blandt kollegerne, så alle bliver klædt på til at anvende stolen aktivt?
Er undervisning i anvendelse af Nordic Sensi®Chair f.eks. en fast del af nye medarbejders introduktion til afdelingen? Hvordan sikrer du/I,
at alle medarbejdere er fortrolige med brugen af Nordic Sensi®Chair?

Refleksionsark 2

Refleksioner omkring muligheder og handling

Navn borger: _____

1. Hvordan tages Nordic Sensi®Chair bedst i anvendelse hos denne borger? Brainstorm!

2. Hvilke konkrete skridt skal vi tage for at få det til at fungere?

3. Hvilken af ovenstående muligheder vurderer du/I er den mest realistiske at få afprøvet fra i morgen?

4. Hvilken af ovenstående muligheder vælger du/I at afprøve fra i morgen?

5. Hvornår evaluerer du/I indsatsen? Sæt dato!

Mål
Hvad vil du opnå?



Realitet
Hvad er den nuværende situation?



Muligheder
Hvad er dine muligheder?



Handling
Hvilken mulighed vælger du?

NB

Husk at dokumentere jeres erfaringer om stolens effekt hos borgerne, så jeres viden deles blandt alle faggrupper.

Sansestimuli og faglighed

1. Sanseunderholdning

(f.eks. ikke-målrettet brug af Nordic Sensi Chair, tv, radio o.lign.)

2. Sansestimulation – det niveau vi arbejder på!

(neuropædagogiske værktøjer i omsorgs- og aktivitetsarbejdet med personer ramt af sygdom)

3. Sanseintegrationsbehandling

(specialistviden)

Observér – Stimulér – Evaluér – Justér
(OSEJ)



Nordic Sensi®Chair

– et nonfarmakologisk redskab

At kunne tilbyde Nordic Sensi®Chair til borgeren, giver jer:

1. et non-farmakologisk redskab – og dermed et alternativ til traditionel medicin
2. et redskab, der kan bringe fysisk og mental lindring
3. et enkelt koncept, der kan gradueres og tilpasses til den enkeltes behov for stimuli
4. et redskab, der kan anvendes til at sænke/øge arousal
5. et redskab, der også kan anvendes til den immobile/sengeliggende borger.

